ISTITUTO COMPRENSIVO PERUGIA 3

ATTIVITÀ DI AMPLIAMENTO DELL'OFFERTA FORMATIVA - A.S. 2026/27

BENESSERE E INCLUSIONE

INFANZIA

Destinatari / plesso	Attività / progetto	Descrizione
BORGO XX GIUGNO	FIABE IN MOVIMENTO	L'attività motoria rappresenta una esperienza educativa originale, in cui i bambini possono vivere la dimensione ludica, potenziando le proprie abilità motorie, sociali e comunicative. La modalità dominante è quella di utilizzare il mondo fantastico dei bambini per far vivere esperienze motorie ricche, stimolante ed articolate.

PRIMARIA

Destinatari / plesso	Attività / progetto	Descrizione
TUTTE LE CLASSI FABRETTI E XX GIUGNO	UN PASTELLO PER AMICO: IL VALORE DEL DONO E LA FORZA DEL GRUPPO	Questo progetto accompagna gli alunni/e alla scoperta della bellezza della solidarietà attraverso un'azione concreta e vicina al loro quotidiano: la condivisione del materiale scolastico da destinare a bambini in difficoltà, in collaborazione con la Caritas diocesana. Attraverso questo percorso di cittadinanza attiva, gli alunni/e scoprono che l'attenzione verso l'altro arricchisce chi dona tanto quanto chi riceve, favorendo una crescita personale e sociale.
CLASSI 1-2-3, FABRETTI CLASSI 1-2-3 XX GIUGNO	ATTIVA KIDS	I bambini sono accompagnati in modo professionale nel mondo dello sport riflettendo sui comportamenti sportivi ispirati al fair play.
CLASSI 1 - 2 FABRETTI	MOTORIAMENTE	Il progetto prevede un percorso motorio, sportivo ed educativo con l'obiettivo di diffondere l'attività motoria, l' orientamento sportivo, i| gioco sport e la cultura del benessere e del movimento. Mira al raggiungimento di abilità motorie di base, al fair play. Come base si pone il rispetto delle regole e l'inclusione sociale nella scuola primaria.
CLASSI 2-3 XX GIUGNO	RYTHMOS: Armonia di Corpi e Menti per una scuola consapevole DANCE GALLERY	Il progetto RYTHMOS: Armonia di Corpi e Menti per una Scuola Consapevole si propone di contribuire, attraverso la danza, alla creazione di ambienti scolastici più inclusivi, empatici e attenti al benessere individuale e sociale. La danza è al centro di questo progetto non solo come disciplina artistica, ma come linguaggio capace di promuovere inclusione, benessere e cittadinanza

	nell'ambito dell'evento Umbria Danza Festival Kids	attiva: attraverso il corpo in movimento, gli studenti imparano a comunicare, a collaborare, a riconoscere e a rispettare le emozioni proprie e altrui:
CLASSI 4 - 5 FABRETTI	IL CALCIO VA A SCUOLA (FIGC)	L'iniziativa mira a promuovere la pratica sportiva sana, i corretti stili di vita e l'inclusione sociale attraverso il gioco del calcio, affiancando alla parte motoria un percorso educativo su salute, alimentazione ed emozioni.
CLASSI ADERENTI	L'ORA PER L'ITALIANO	Il progetto "L'ora per l'italiano" prevede percorsi personalizzati per gli alunni NAI, anche con il coinvolgimento dei tirocinanti dell'Università per stranieri di Perugia, fornendo a questa tipologia di studenti un'occasione di avvicinamento alla lingua italiana in un contesto meno formale e strutturato rispetto all'ambiente di apprendimento rappresentato dalla lezione scolastica.
SCUOLA PRIMARIA	IMMAGINI PER PARLARE, SEGNI PER CONDIVIDERE	Finalità: Rendere gli spazi scolastici più accessibili e inclusivi, sviluppando negli alunni consapevolezza delle barriere fisiche e comunicative, cittadinanza attiva, collaborazione e autonomia attraverso l'uso della Comunicazione Aumentativa Alternativa e delle tecnologie digitali. Descrizione delle attività: Gli alunni delle classi seconde e terze esploreranno e mapperanno gli ambienti scolastici, individueranno eventuali criticità e progetteranno una segnaletica inclusiva con simboli CAA. Realizzeranno inoltre una mappa accessibile della scuola e del giardino, arricchita da QR-Code e audioguide registrate dagli alunni. Il percorso si concluderà con l'allestimento della nuova segnaletica e la presentazione del lavoro alla comunità scolastica.

SECONDARIA

Destinatari / plesso	**Attività / progetto**	**Descrizione**
CLASSI SECONDE	PROGETTO SULLA SALUTE CARDIOVASCOLARE	Proteggere il cuore e il cervello fin da giovani: il progetto guida i ragazzi a capire come lo stile di vita influenzi la salute cardiovascolare, svelando il legame tra abitudini scorrette, placche nelle arterie e rischi gravi come infarto e ictus. I ragazzi sono guidati verso la prevenzione e imparano quali azioni fare in prima persona, come misurarsi la pressione e il calcolo del BMI.
CLASSI PRIME	DANCE GALLERY PROGETTO RYTHMOS	Il laboratorio offre ai ragazzi l'opportunità di sperimentare il corpo e il movimento come strumenti di espressione, relazione e apprendimento, approfondendo attraverso la danza competenze trasversali (soft skills) quali consapevolezza di sé e dello spazio, ascolto, collaborazione e capacità di adattarsi a situazioni nuove.

CLASSI PRIME	A SCUOLA DI SCHERMA	Progetto sportivo di avviamento alla pratica della scherma. Sensibilizzazione dei ragazzi sul rispetto delle regole e del fair play.
CLASSI PRIME	RACCHETTE IN CLASSE	Progetto sportivo di avviamento alla pratica del tennis. Sensibilizzazione dei ragazzi sul rispetto delle regole e del fair play.
TUTTE LE CLASSI	GRUPPO SPORTIVO POMERIDIANO	Iniziativa extracurricolare per offrire agli studenti l'opportunità di praticare attività fisica e sportiva oltre l'orario delle lezioni.
CLASSI ADERENTI	PROGETTO DI PSICOLOGIA SCOLASTICA "ScolasticaEMOTIVAmente"	Il Festival è stato progettato secondo criteri scientifici e con obiettivi specifici di promozione del benessere psicologico, prevenzione del disagio e valorizzazione delle competenze emotive e relazionali. Le proposte saranno calibrate in relazione all'età dei partecipanti, alle caratteristiche dei diversi contesti scolastici e ai bisogni individuati insieme agli istituti aderenti. Nel corso della settimana saranno realizzati laboratori, incontri, attività esperienziali e momenti di confronto dedicati, tra gli altri, ai temi delle emozioni, delle relazioni, della crescita, dell'inclusione, dell'orientamento, della consapevolezza di sé, della comunicazione e del benessere psicologico.
CLASSI TERZE	PROGETTO PRIMO SOCCORSO IN COLLABORAZIONE CON LA CROCE ROSSA	Attività di formazione teorica e pratica sulle manovre di primo soccorso, per comprendere l'importanza della cultura del primo soccorso e del dovere civico ed etico di fornire aiuto ed assistenza alle persone in difficoltà.
CLASSI SECONDE	EDUCAZIONE ALLA SALUTE	Attività di informazione, sensibilizzazione e prevenzione per la tutela della salute e la promozione di stili di vita sani, al fine di stimolare ad una visione complessiva della salute e dei fattori che la determinano.
CLASSI ADERENTI	L'ORA PER L'ITALIANO	Il progetto "L'ora per l'italiano" prevede percorsi personalizzati per gli alunni NAI, anche con il coinvolgimento dei tirocinanti dell'Università per stranieri di Perugia, fornendo a questa tipologia di studenti un'occasione di avvicinamento alla lingua italiana in un contesto meno formale e strutturato rispetto all'ambiente di apprendimento rappresentato dalla lezione scolastica.